



DR. ANDRÉS
FERRER DURÁ
NEUMÓLOGO

GUÍA *para tu* CONSULTA RESPIRATORIA

Recomendaciones previas a su cita

- 1** Favor de **confirmar su cita 24 hrs.** antes para asegurar su lugar y evitar retrasos o cancelaciones.
- 2** Si su cita es por **1.ª vez, acuda 10 minutos antes** para el llenado de la historia clínica.
- 3** En citas de **1.ª vez, traer estudios pulmonares** previos sin importar la antigüedad. Para citas subsiguientes sólo si el doctor las solicita.
- 4** Favor de traer sus **inhaladores a todas sus consultas** y evitar usarlos el día de su cita para revisar la técnica.
- 5** Traer una **lista de tratamientos actualizados.**
- 6** En caso de tratamientos oncológicos o de presentar síntomas respiratorios con una duración menor a 5 días, **utilice cubrebocas** para proteger a los demás pacientes y familiares.
- 7** Si acudes a consulta de sueño por **1.ª vez, acudir con tu compañero de habitación.**
- 8** Evitar usar muchas capas de ropa para poder revisar tus pulmones.
- 9** Lleve **control de síntomas y uso de inhaladores** de rescate para citas subsiguientes.

Reglamento de consulta



Está prohibido grabar audio y/o video durante las consultas. **Se dará por terminada la consulta si no se cumple.**



No se permite fumar ni usar cigarrillos electrónicos.



El pago de la consulta se debe **realizar el mismo día de la consulta** (Puede ser en efectivo, tarjeta o transferencia).

15

Si llega **15 minutos después** de su cita se reagendará por respeto a los demás pacientes.



Mantenga su **celular en silencio** durante la consulta.



Si necesita cancelar su cita, hágalo con **24 hrs. de anticipación**, para dar espacio a otro paciente.



Respetar al personal y a otros pacientes.



Se permite **UN familiar por paciente** dentro del consultorio a menos que el doctor solicite otro acompañante. Esto minimiza el riesgo de infecciones intrahospitalarias.



En caso de requerir factura, solicitarla el día de su cita y enviar datos de facturación dentro del mes en curso.





Datos de alarma

En caso de presentar alguno de los siguientes datos de alarma respiratoria; se recomienda avisar a tu médico vía Whatsapp y acudir directamente a una sala de urgencias y no esperar a consulta médica:

1

Disnea (sensación de ahogo) **severa o de inicio súbito.**

2

Oxigenación baja ($SO_2 < 88\%$) de forma sostenida por más de 2 minutos y falta de aire.

3

Tos con sangre (más de 100 ml en 24 hrs).

4

Labios o piel **azul o morada** con falta de aire.

5

Fiebre persistente y síntomas respiratorios.

6

Síntomas de **crisis de asma que no mejoran** con rescatadores.

7

Si a pesar del uso de oxígeno suplementario **no alcanza las metas de oxigenación** prescritas ($>90\%$).



“**Respirar mejor es vivir mejor**”

Te invito a seguirme

en otros canales

para mayor información sobre enfermedades respiratorias

